

LA FORMATION CONTINUE AU SERVICE DES  
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DEPUIS 1980



**PSYCHIATRIE DE L'ADULTE**

**N° 442**

**COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES ET  
LES PSYCHOPATHOLOGIES COMPLEXES**

---

**[www.afar.fr](http://www.afar.fr)**

46 rue Amelot CS 90005 75536 Paris Cedex 11 | Tél. : 01 53 36 80 50 | [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 04 139 75 | SIRET : 410 079 339 00017 | NAF : 8559A



## N°442 COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES ET LES PSYCHOPATHOLOGIES COMPLEXES

N° du stage	442 1 2026 INTER	Lieu de stage	46 rue Amelot 75011 PARIS
Durée du stage	5 jours	Dates	du 02/02/2026 au 06/02/2026 ou du 05/10/2026 au 09/10/2026
Prix	1 780,00 €		

### CONTEXTE

- La non réponse aux soins qui peut être attribuée en partie à l'existence de troubles de la personnalité.

### PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels exerçant en santé mentale de l'adulte.

### PRÉ-REQUIS

- Pas de pré-requis.

### INTERVENANTS

- Un psychologue clinicien exerçant en psychiatrie ou un psychiatre.

### OBJECTIFS GLOBAUX

- Permettre aux professionnels d'ajuster leur relation aux personnalités pas faciles.
- Lutter contre les phénomènes d'usure liés à la gestion de ces relations.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Prendre conscience de son ressenti au contact des personnalités difficiles pour diminuer les risques de réactions émotionnelles sources d'attitudes inappropriées.
- Comprendre l'importance de la petite enfance dans la genèse des personnalités et connaître la possibilité de la présence d'une pathologie psychiatrique associée.

- Ajuster sa relation et acquérir des outils pour gérer sa relation avec les personnalités anxieuses, tristes et insécures.
- Ajuster sa relation avec les personnalités démonstratives, hostiles, hypomanes ou explosives.
- Ajuster sa relation et acquérir des outils pour gérer sa relation avec les personnalités persécutées par leur corps ou par leur environnement.
- Ajuster sa relation et acquérir des outils pour gérer sa relation avec les personnalités bizarres, maniérées et ayant un discours difficile à comprendre.
- Ajuster sa relation et acquérir des outils pour gérer sa relation avec les personnalités ayant le besoin de transgresser, d'exercer une emprise et de mettre l'autre dans l'embarras.
- Ajuster sa relation et acquérir des outils pour gérer sa relation avec les personnalités limites, imprévisibles, impulsives, à risque élevé d'automutilation et de suicide.
- Pratiquer des exercices ludiques en vue de travailler l'expression orale et corporelle.

### PROGRAMME

1. Le vécu, le ressenti et le clavier émotionnel des professionnels. La mesure de la capacité à épuiser l'autre et le presque rien vers des attitudes appropriées.
2. Le concept de personnalité et de ses troubles. L'importance de la petite enfance, de l'histoire et des parcours de vie, des attachements et traumatismes.
3. L'insécurité, la peur de vivre et l'angoisse de mort. Le piège de la fausse réassurance. La chance de reconnaître et de "valider" la détresse émotionnelle.
4. Le besoin du regard de l'autre pour exister. Les pièges de la séduction et de la compassion et la nécessité d'un ajustement permanent de la distance.

---

**N°442 COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES ET LES PSYCHOPATHOLOGIES COMPLEXES**

5. La logique sans faille de la persécution par un ennemi intérieur ou un ennemi extérieur et la nécessité de rester à côté, ni avec, ni contre.
6. La bizarrerie presque invisible. Le risque de méconnaître un trouble dissociatif et la nécessité paradoxale de quitter l'empathie pour une fonction contenante.
7. La prédation utilisant la transgression et l'emprise. La pose de limites avec douceur et la capacité à nommer son embarras.
8. Les états limites. Le paradoxe de l'addiction aux traumatismes, à l'autodestruction et au clivage des tiers. La capacité à tenir et à valoriser.
9. L'acquisition, par le théâtre, de la maîtrise de soi dans les situations de rencontre avec les personnalités pas faciles.

---

**VALEUR AJOUTÉE**

- Au regard du sujet abordé, la méthodologie proposée est celle des groupes d'analyse de pratiques selon une méthodologie HAS.
- Les supports filmés associent des films d'animation réalisés par l'Afar (granules cognitives de 1 à 3 minutes) ainsi que des courts métrages réalisés par l'Afar mettent en scène deux acteurs, l'un jouant le rôle d'un patient, l'autre celui d'un soignant. Elles montrent l'éventail des situations rencontrées avec à chaque fois deux étapes, d'abord les attitudes spontanées permettant une discussion des pratiques puis ensuite des attitudes plus adaptées permettant de repérer des modifications discrètes des soignants (axes d'amélioration).
- Les fiches pédagogiques, téléchargeables par les participants dans leur espace privé sont issues des livres de l'Afar : "Entretien et relation d'aide dans des situations psychiatriques ou psychologiques difficiles", éditions Masson et réédition Heures de France / "Outils pour les entretiens d'aide et de soutien psychologique Tome 1 et 2", éditions Heures de France.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### LIEU ET HORAIRES DE LA FORMATION

---

#### AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Métro : Chemin Vert (ligne 8), Bastille (ligne 1 et 5)

les horaires sont les suivants :

- 9h-12h15 (dont 15 minutes de pause)
- 13h15-16h30 (dont 15 minutes de pause)

### REGLEMENT ET MODE DE PAIEMENT

---

Les stages sont facturés au terme de l'action de formation. Pour les stages dispensés en plusieurs sessions, les factures sont éditées au terme de chaque session. Le règlement de la formation est exigible à compter du terme de l'action de formation. Une pénalité de 15 % sur le montant total de la facture pourra être exigée par l'Afar si le règlement n'est pas intervenu dans un délai de 30 jours après l'action de formation

### DEJEUNER ET HEBERGEMENT

---

L'Afar n'est pas responsable du stagiaire pendant sa pause déjeuner. Une liste de restaurants à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

L'Afar n'intervient pas dans la réservation de l'hébergement du stagiaire. Une liste d'hôtels à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

### PRÉINSCRIPTION

---

Vous pouvez vous préinscrire par téléphone, par mail ou sur le site internet de l'Afar.

### ATTESTATIONS DE PRÉSENCE ET DE DPC

---

Les attestations sont envoyées à l'établissement par voie électronique la semaine suivant le stage.

### CONDITIONS D'ANNULATION

---

Annulation par le stagiaire ou l'établissement : toute annulation peut être faite sans frais si elle parvient à l'Afar au moins 30 jours avant le début de la formation. Pour toute annulation faite moins de 30 jours avant la formation, l'Afar facture un dédit de 50 % des frais de formation, montant non imputable à la contribution financière obligatoire de formation. En cas d'absence ou d'abandon en cours de stage, ce dernier est payable en totalité.

Annulation par l'Afar : L'Afar se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure ou en raison d'un nombre insuffisant de participants dans un délai de 30 jours avant l'action programmée.

### INSCRIPTION

---

Un accord de prise en charge financière doit être envoyé par l'établissement à l'Afar. Un accusé de réception est adressé dès réception de l'inscription. Une convocation à remettre au stagiaire et une convention de formation à retourner signée revêtue du cachet de l'établissement sont envoyés à l'établissement au plus tard un mois avant le stage. La convention propose des interventions dont la durée est exprimée en "journée" ou en "demi-journée". Les prix sont exprimés en euros (organisme non assujetti à la TVA). Le prix (non assujetti à la TVA) d'une formation INTER (dans les locaux de l'Afar) est celui visé sur le site internet ; il comprend : l'intervention du/des formateur(s), le matériel pédagogique, les supports pédagogiques remis aux stagiaires.

### DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

---

#### AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Fax : 01 48 05 31 51  
Email : [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)

Site internet : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)

## N°442 COMMENT GÉRER LES PERSONNALITÉS DIFFICILES ET LES PSYCHOPATHOLOGIES COMPLEXES

<b>N° du stage</b>	442 1 2026 INTER	<b>Lieu de stage</b>	46 rue Amelot 75011 PARIS
<b>Durée du stage</b>	5 jours	<b>Dates</b>	MERCI DE COCHER LA DATE DE STAGE DEMANDÉE
<b>Prix</b>	1 780,00 €		<input type="checkbox"/> du 02/02/2026 au 06/02/2026 <b>ou</b> <input type="checkbox"/> du 05/10/2026 au 09/10/2026

### BULLETIN D'INSCRIPTION

#### ÉTABLISSEMENT

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

NOM DU RESPONSABLE DE FORMATION : .....

TÉL LIGNE DIRECTE : ..... FAX : .....

EMAIL : .....

#### ADRESSE D'ENVOI DE LA CONVENTION ET DE LA FACTURE (SI DIFFÉRENTE)

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

#### PARTICIPANT

M.  Mme  Mlle NOM : ..... PRÉNOM : .....

FONCTION : .....

EMAIL : .....

SERVICE : ..... TÉL : .....

LIEU DE TRAVAIL : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

Le participant est une personne en situation de handicap nécessitant un accueil spécifique

FAIT À : .....

LE : ..... / ..... / .....

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE FORMATION

[www.afar.fr](http://www.afar.fr)