

LA FORMATION CONTINUE AU SERVICE DES  
PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ DEPUIS 1980



## MÉDIATIONS THÉRAPEUTIQUES

N° 203

LE CONTACT RELATIONNEL PAR LE TOUCHER ET LE  
MASSAGE 1°

---

**[www.afar.fr](http://www.afar.fr)**

46 rue Amelot CS 90005 75536 Paris Cedex 11 | Tél. : 01 53 36 80 50 | [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)  
N° de déclaration d'activité : 11 75 04 139 75 | SIRET : 410 079 339 00017 | NAF : 8559A



|                |                  |               |                                                                  |
|----------------|------------------|---------------|------------------------------------------------------------------|
| N° du stage    | 203 1 2026 INTER | Lieu de stage | 46 rue Amelot 75011 PARIS                                        |
| Durée du stage | 5 jours          | Dates         | du 26/01/2026 au 30/01/2026<br>ou<br>du 21/09/2026 au 25/09/2026 |
| Prix           | 1 780,00 €       |               |                                                                  |

### PUBLIC CONCERNÉ

- Professionnels souhaitant s'initier aux techniques du contact relationnel par le toucher et le massage pour leur développement personnel et relationnel.
- 4. La dimension relationnelle du massage.
- 5. Le contact relationnel du massage selon l'âge.
- 6. Le cadre de la pratique du contact relationnel par le toucher et le massage.
- 7. L'analyse des pratiques relationnelles.

### PRÉ-REQUIS

- Il est conseillé aux femmes enceintes de consulter leur médecin afin de s'assurer que la formation suivie ne présente aucun danger pour le bon déroulement de leur grossesse.

### VALEUR AJOUTÉE

- Pratique de différentes techniques de contact par le massage.

### INTERVENANTS

- Un psychologue ou un psychomotricien.
- Un masseur kinésithérapeute.

### OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- S'initier à partir d'une expérience pratique aux techniques de base du contact relationnel par le toucher et le massage.
- Savoir développer une meilleure écoute de soi et de l'autre.
- Connaître la dynamique relationnelle en jeu dans cette pratique du toucher et du massage.

### PROGRAMME

1. Les notions anatomo-physiologiques de base concernant la peau et les muscles.
2. Les techniques de base du contact relationnel par le massage : effleurage, pétrissage, pression, percussion, palpé-roulé.
3. Démonstration et pratique du toucher et du massage region par région (topographie anatomique et techniques spécifiques). Le massage global.

---

## INFORMATIONS PRATIQUES

---

### LIEU ET HORAIRES DE LA FORMATION

#### AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Métro : Chemin Vert (ligne 8), Bastille (ligne 1 et 5)

les horaires sont les suivants :

- 9h-12h15 (dont 15 minutes de pause)
- 13h15-16h30 (dont 15 minutes de pause)

### REGLEMENT ET MODE DE PAIEMENT

Les stages sont facturés au terme de l'action de formation. Pour les stages dispensés en plusieurs sessions, les factures sont éditées au terme de chaque session. Le règlement de la formation est exigible à compter du terme de l'action de formation. Une pénalité de 15 % sur le montant total de la facture pourra être exigée par l'Afar si le règlement n'est pas intervenu dans un délai de 30 jours après l'action de formation

### DEJEUNER ET HEBERGEMENT

L'Afar n'est pas responsable du stagiaire pendant sa pause déjeuner. Une liste de restaurants à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

L'Afar n'intervient pas dans la réservation de l'hébergement du stagiaire. Une liste d'hôtels à proximité de l'Afar est remise à titre indicatif.

### PRÉINSCRIPTION

Vous pouvez vous préinscrire par téléphone, par mail ou sur le site internet de l'Afar.

### ATTESTATIONS DE PRÉSENCE ET DE DPC

Les attestations sont envoyées à l'établissement par voie électronique la semaine suivant le stage.

### CONDITIONS D'ANNULATION

Annulation par le stagiaire ou l'établissement : toute annulation peut être faite sans frais si elle parvient à l'Afar au moins 30 jours avant le début de la formation. Pour toute annulation faite moins de 30 jours avant la formation, l'Afar facture un dédit de 50 % des frais de formation, montant non imputable à la contribution financière obligatoire de formation. En cas d'absence ou d'abandon en cours de stage, ce dernier est payable en totalité.

Annulation par l'Afar : L'Afar se réserve le droit d'annuler en cas de force majeure ou en raison d'un nombre insuffisant de participants dans un délai de 30 jours avant l'action programmée.

### INSCRIPTION

Un accord de prise en charge financière doit être envoyé par l'établissement à l'Afar. Un accusé de réception est adressé dès réception de l'inscription. Une convocation à remettre au stagiaire et une convention de formation à retourner signée revêtue du cachet de l'établissement sont envoyés à l'établissement au plus tard un mois avant le stage. La convention propose des interventions dont la durée est exprimée en "journée" ou en "demi-journée". Les prix sont exprimés en euros (organisme non assujetti à la TVA). Le prix (non assujetti à la TVA) d'une formation INTER (dans les locaux de l'Afar) est celui visé sur le site internet ; il comprend : l'intervention du/des formateur(s), le matériel pédagogique, les supports pédagogiques remis aux stagiaires.

### DEMANDE DE RENSEIGNEMENTS

#### AFAR

46 rue Amelot 75011 Paris  
Tél : 01 53 36 80 50  
Fax : 01 48 05 31 51  
Email : [formation@afar.fr](mailto:formation@afar.fr)

Site internet : [www.afar.fr](http://www.afar.fr)

|                |                  |               |                                                                                                                           |
|----------------|------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| N° du stage    | 203 1 2026 INTER | Lieu de stage | 46 rue Amelot 75011 PARIS                                                                                                 |
| Durée du stage | 5 jours          | Dates         | MERCI DE COCHER LA DATE DE STAGE DEMANDÉE                                                                                 |
| Prix           | 1 780,00 €       |               | <input type="checkbox"/> du 26/01/2026 au 30/01/2026<br><b>ou</b><br><input type="checkbox"/> du 21/09/2026 au 25/09/2026 |

## BULLETIN D'INSCRIPTION

☐ STAGE DPC☐ STAGE FORMATION CONTINUE

## ÉTABLISSEMENT

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

NOM DU RESPONSABLE DE FORMATION : .....

TÉL LIGNE DIRECTE : ..... FAX : .....

EMAIL : .....

## ADRESSE D'ENVOI DE LA CONVENTION ET DE LA FACTURE (SI DIFFÉRENTE)

NOM DE L'ÉTABLISSEMENT : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

## STAGIAIRE

☐ M. ☐ Mme ☐ Mlle NOM : ..... PRÉNOM : .....

FONCTION : .....

EMAIL : .....

SERVICE : ..... TÉL : .....

LIEU DE TRAVAIL : .....

RUE : .....

CODE POSTAL : ..... VILLE : .....

FAIT À : .....

LE : ..... / ..... / .....

SIGNATURE DU RESPONSABLE DE FORMATION

[www.afar.fr](http://www.afar.fr)