



CURSUS DE SPÉCIALISATION EN **PSYCHOGÉRIATRIE**

La prise en soins des personnes âgées en psychiatrie et en gériatrie

Sous la direction du **Dr Jean-Claude Monfort**, psychogériatre, PHU honoraire,
et du **Dr Anne-Marie Lezy**, gériatre, cheffe de service honoraire AP-HP

Public concerné :

**PSYCHIATRES, GÉRIATRES, GÉNÉRALISTES, INTERNES,
COORDONNATEUR·ICES, PSYCHOLOGUES, CADRES, INFIRMIER·ES,
GESTIONNAIRES DE CAS, RÉFÉRENT·ES PARCOURS**

PROGRAMME *

1^{er} week-end : 2 et 3 octobre 2026

Les outils de l'évaluation en psychiatrie de la personne âgée

2^e week-end : 4 et 5 décembre 2026

Les situations de violence, d'apathie, de refus, de suicide, d'homicide et de relation d'emprise

3^e week-end : 26 et 27 mars 2027

Les situations d'anxiété, de dépression, de délire, de dissociation, de réclusion et d'entassement

4^e week-end : 11 et 12 juin 2027

Les approches médicamenteuses, les psychothérapies, les médiations thérapeutiques
et l'art-thérapie

* au 06/05/26 [sous réserve de modifications]



Modalités de participation : en présentiel – AFAR 46 rue Amelot 75011 PARIS

Secrétariat du diplôme : Eric Audaire – ericaudaire@afar.fr – 01 53 36 80 50

www.afar.fr – www.psychoge.fr

PRÉSENTATION

Après avoir créé et dirigé le diplôme universitaire de psychogériatrie pendant près de 10 ans à l'Université Paris-Descartes, les docteurs Jean-Claude Monfort et Anne-Marie Lezy ont conçu pour l'Afar un « Coursus de spécialisation en psychogériatrie » centré sur les situations des personnes âgées ayant des symptômes déconcertants qui peuvent épuiser l'entourage et les professionnels.

Ce cursus s'effectue en **8 journées (48 heures)** réparties sur **4 week-ends** à Paris. Il s'adresse aux professionnels qui éprouvent le besoin d'un complément de formation lorsqu'ils sont appelés à intervenir auprès de personnes âgées difficiles. Il s'inscrit dans une action de DPC pour les médecins.

OBJECTIFS

- S'approprier des outils d'évaluation en psychiatrie de la personne âgée.
- Identifier les syndromes rencontrés en psychiatrie de la personne âgée.
- Utiliser des temps de réflexion partagés éthiques pour améliorer ses pratiques professionnelles.
- Maîtriser les médicaments psychotropes chez les personnes âgées.
- Savoir prescrire les médiations thérapeutiques.

NOMBRE DE PARTICIPANT·ES

Le nombre de participant·es est limité à **15 personnes**.

PROGRAMME

1^{er} week-end : les outils de l'évaluation en psychiatrie de la personne âgée

- La grille EPADE, l'outil référencé par la CNSA et le guide PATHOS.
- La grille REDIPA, le recueil des interactions familiales.
- Les outils du travail en réseau, de l'équipe mobile et du travail au domicile.
- Les outils pour identifier les urgences masquées par des symptômes psychiatriques.

2^e week-end : les situations de violence, d'apathie, de refus, de suicide, d'homicide et de relation d'emprise

- Le syndrome de Tatie Danielle et son ouverture sur le rôle des personnalités.
- Le syndrome de glissement et ses réflexions sur les crises suicidaires.
- Le syndrome d'Ulysse et les situations de captation affective des personnes âgées.
- Les syndromes déclenchés par les prédateurs des personnes âgées.

3^e week-end : les situations d'anxiété, de dépression, de délire, de dissociation, de réclusion et d'entassement

- Les syndromes dissociatifs et les mémoires traumatiques de révélation tardive.
- Les syndromes délirants ayant une valeur de protection.
- Les syndromes schizophréniques et les situations de double démence.
- Les syndromes de Diogène, l'incurie, l'insalubrité et les situations d'entassement.

4^e week-end : approches médicamenteuses, psychothérapies, médiations thérapeutiques et art-thérapie

- Les psychotropes : prescription, déprescription et iatrogénie.
- Les psychothérapies et l'ajustement de l'approche relationnelle des personnes âgées.
- Les médiations thérapeutiques, l'activité physique adaptée (APA) et l'art-thérapie.
- L'avance en âge, l'aller vers une vie pleine et une mort sereine.

MÉTHODES ET SUPPORTS

Partie cognitive (24 heures) : la première partie de chaque demi-journée, d'une durée de 1h30, est conduite par un binôme de seniors de la psychiatrie et de la gériatrie qui exposent les concepts et les situations rencontrées avec des supports vidéo (transfert d'expérience).

Partie APP (24 heures) : la deuxième partie de chaque demi-journée, également de 1h30, est un groupe transdisciplinaire d'analyse de pratiques entre pairs (GAPP) avec étude des situations rencontrées au quotidien, supervision de type Balint et recherche collective d'axes de progression.

Au cours de ces séances, chaque professionnel est invité à faire part de ses succès, de ses plaisirs mais aussi des situations dans lesquelles il s'est considéré comme épuisé et mis en échec.

Cette méthode contribue au renforcement du sentiment d'appartenance à un groupe. Les propositions d'axes d'amélioration sont ensuite apportées par le groupe. Les outils et vidéos pédagogiques utilisés au cours de l'enseignement ont une partie visible sur une plateforme publique dédiée à la psychogériatrie (www.psychoge.fr) et une partie accessible aux inscrits sur un espace privé du site de l'Afar.

EXAMEN ET DÉLIVRANCE DU CERTIFICAT

L'examen d'obtention du certificat comporte deux parties :

- **une épreuve écrite** d'une durée de 90 minutes (dossier long, CCCQCM et QCM), notée sur 20, coefficient 2.
- **la rédaction d'un mémoire**, noté sur 20, coefficient 1. Les mémoires ayant obtenu une note supérieure à 16 peuvent être, avec l'accord de leur auteur, mis à disposition de tous.

Le cursus est sanctionné par un certificat délivré sous réserve d'une assiduité et de l'obtention à chacune des évaluations d'une moyenne supérieure ou égale à 12/20.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarif de la formation n° 576 : 2150 €

Public concerné : psychiatres, gériatres, généralistes, internes, coordonnateur·ices, psychologues, cadres, infirmier·es, gestionnaires de cas, référent·es parcours exerçant au quotidien auprès des personnes âgées.

Prérequis : envoyer au préalable un CV, une lettre de motivation manuscrite et une copie des diplômes.