

Journée de l'Afar

Le syndrome de glissement au temps du Covid

Mardi 8 février 2022

Dr Jean-Claude Monfort, psychiatre, psychogériatre



Le syndrome de glissement appartient à la condition humaine. Avec l'avance en âge, un petit nombre de vies sont devenues des survies. Des efforts sont nécessaires pour maintenir la vie. Des personnes âgées se retrouvent comme des alpinistes avec les mains gelées sur une paroi verticale. Le bruit de la chute de quelques cailloux peut être l'évènement qui va déclencher un « lâcher prise » qui survient immédiatement ou après un intervalle libre. Le temps de prendre une décision qui sera la dernière de sa vie : lâcher ou ne pas lâcher ? Depuis mars 2020, le Covid et ses isolements ont pu avoir valeur du presque rien qui fait lâcher prise. Le but de la journée est de connaître les déterminants du glissement pour installer des dispositifs anti-glissement et aider une personne à revenir sur une décision qu'elle croyait définitive.

100 % digital en **visioconférence** - 330 €

PROGRAMME

08h30 Accueil des participants en ligne

09h00 **L'histoire du syndrome de glissement**

- La thèse de médecine de Jean Carrié en 1956
- La clarification du mot glissement et du mot syndrome
- Les apports successifs jusqu'au concept d'exposome apparu en 2005 et dans la littérature anglophone
- Les morts des personnes âgées dans un contexte Covid
- Echanges avec les participants

10h30 Pause

11h00 **L'exposome et la proposition de critères permettant de limiter le périmètre du syndrome de glissement**

- Le concept de l'exposome et de ses interactions
- La théorie du seuil : une vie devenue une survie ayant le rôle du facteur 1
- La décision de renoncer aux efforts qui permettaient la survie...
- Les signes en creux : l'absence d'anxiété observée
- Echanges avec les participants

12h30 Pause

13h30 **La présence d'urgences médicales, chirurgicales, psychiatriques et iatrogènes**

- La théorie du seuil : une urgence ayant le rôle du facteur 2
- L'absence de douleur et de fièvre
- La présence d'une confusion complète ou partielle
- Urgences chirurgicales, médicales, psychiatriques, iatrogènes
- Echanges avec les participants

15h00 Pause

15h15 **Le pari d'une réversibilité de la décision de lâcher prise**

- La théorie du seuil : une décision ayant le rôle du facteur 2
- Ecouter le silence en silence, partir pour mieux revenir et...
- Les résultats : l'évolution spectaculaire ou au contraire le sentiment possible d'une accélération vers le décès
- Le soutien de la famille en cas de décès
- Echanges avec les participants

16h45 Clôture de la journée

17h00 Fin de la journée

Inscriptions : www.afar.fr

