



N° du stage :

281 1 2017 INTER

Durée du stage :

4 jours

Coût :

1 280,00 €

Lieu de stage :

46 rue Amelot 75011 PARIS

Dates :

du 16/10/17 au 19/10/17

281 - Le repas thérapeutique en psychiatrie de l'adulte

PUBLIC CONCERNÉ

- Aides-diététiciens, aides-soignants, cuisiniers, économes, diététiciens, infirmiers, intendants, éducateurs.

INTERVENANTS

- Un diététicien.
- Un psychologue.

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS

- Acquérir les bases de l'équilibre nutritionnel, savoir reconnaître les idées fausses et les préjugés pour mieux gérer le budget alimentaire.
- Comprendre les différents modes de transformation des aliments et leurs conséquences nutritionnelles.
- Améliorer la prise en charge et la bienveillance des patients en difficulté psychologique.
- Prendre en compte le repas comme soin institutionnel : temps d'échanges soignants-soignés, outils d'évaluation et de médiation thérapeutique.

CONTENU

1. Acquérir les bases de l'équilibre nutritionnel.
2. Savoir composer un repas équilibré adapté aux besoins des convives.
3. Mieux comprendre les processus du goût.
4. Réflexion autour des différentes possibilités de repas thérapeutiques. Représentations et valeurs autour du repas : aspects culturels et familial du repas.
5. Les objectifs et la dimension soignante du repas. Mises en situation.
6. Rôle et vécu du soignant face au repas thérapeutique: le cadre thérapeutique, l'importance du plan de table, l'authenticité du soignant. Mises en situation.

www.afar.fr

46 rue Amelot

CS 90005

75536 PARIS Cedex 11

Tél : 01.53.36.80.50

Fax : 01.48.05.31.51

Email : formation@afar.fr

N° de formation : 11 75 04 139 75

